

BERE È IMPORTANTE!

Se non si beve abbastanza

La principessa Capirella si ostinava a bere pochissimo. Solo qualche goccia di succo di petali di rosa. Perciò stava proprio male: era nervosa, triste, stanca, debole... Come te la immagini così malconcia? Disegnala qui sotto...



Quando si beve a sufficienza

Quando finalmente la principessa Capirella ha iniziato a bere acqua, si è trasformata: più bella, sorridente, sana...

Disegnala qui sotto come te la immagini tu, al massimo della sua bellezza.

Che differenza tra prima e dopo!



BERE È IMPORTANTE!

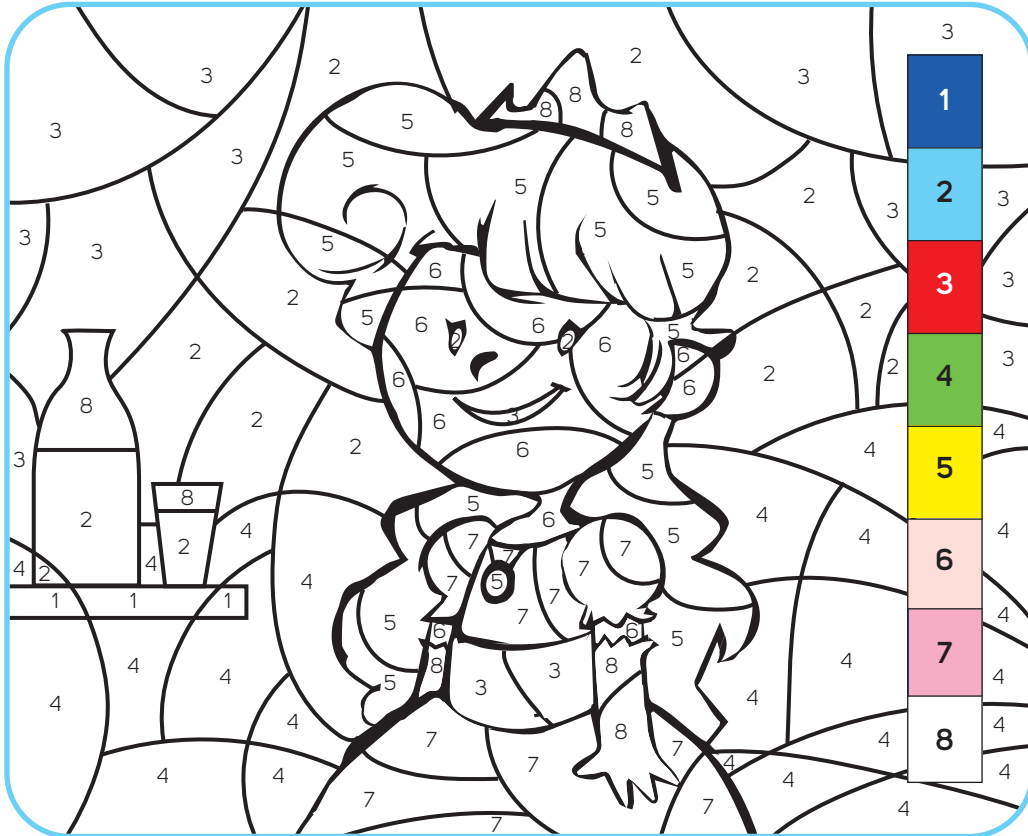
Un brindisi regale

Un bicchiere d'acqua bevuto in compagnia è ancora più buono e dissetante.

Ti proponiamo un brindisi speciale, sai con chi?

Per scoprirlo colora il disegno qui sotto, usando per ogni spazio il colore del numero indicato.

A fianco incolla poi una tua foto mentre bevi anche tu un bel bicchiere d'acqua.



Incolla la tua foto mentre bevi

Cosa augureresti a chi brinda con te? Scrivilo qui sotto

.....

.....

.....

.....

La giornata ideale

Sai quanti bicchieri d'acqua dovresti bere in una giornata, da quando ti svegli al mattino fino a quando vai a dormire alla sera? Per scoprirlo trova la strada giusta e contali!

The maze puzzle is contained within a blue rounded rectangle. At the top left, there is an illustration of a sun and a person waking up. A blue arrow points from this illustration to the start of the maze. The maze is a complex network of black lines forming a path. There are 15 water glasses placed at various points along the paths. At the bottom right, there is an illustration of a moon and a person sleeping, which is the end of the maze.

BERE È IMPORTANTE!